

COMIDINHAS

Carolina Barbosa



FILCO



2



3

LIFE BONKES

LUCCAS TOINS

SORRIA, VOCÊ ESTÁ NA BARRA

Três novidades aportaram na região

1 **Carolina Sales Café.** A premiada confeitaria, que já tinha um ponto dentro do VillageMall, agora ocupa uma loja com o triplo da capacidade anterior e cardápio mais abrangente. Além dos seus deliciosos brigadeiros, foram incorporados ao menu sanduíches, sopas, saladas e combos de café da manhã — o completo (foto) sai a R\$ 73,00. Se calorias não for o problema, prove ainda o chocolate quente supercremoso (R\$ 13,00). *VillageMall, 2º piso, ☎ 2486-3760. & 10h30/22h30 (dom. 12h/21h). www.carolinasales.com.br. Delivery próprio e pelo Rappi.*

2 **Ganic Lab.** Com ares de laboratório (vem daí o nome da empreitada, derivado da junção com o termo *organic*), o endereço tem estampado em uma das paredes a frase *The future is plant based*. Está aí a pista do cardápio da lanchonete, aberta em maio pela chef Daniela Rosa. Tudo ali é de origem vegetal, o que não significa nem de longe quitutes sem sabor. Tire a prova com o bbq ganic (R\$ 26,90), feito de berinjela, perfeito para um dos smoothies — o proteico custa R\$ 19,90. *Avenida Rodolfo Amoedo, 341, Barra, 10h/22h (fecha seg.). www.ganiclab.com.br. Delivery pelo iFood.*

3 **Le Vin Café.** O quiosque aberto em maio tem como inspiração as confeitarias parisienses. Pensado para refeições casuais, o cardápio elenca desde saladas a quiches e sanduíches. Dessa última lista, um dos destaques é recheado de salmão defumado, cream cheese, alcaparras e cebola-roxa (R\$ 39,00; foto). Da pâtisserie, peça o macaron (R\$ 7,80 a unidade) e a éclair (R\$ 12,90) na companhia do café expresso (R\$ 7,00). *Rio Design Barra, 2º piso, ☎ 99818-9888. & 10h/22h. www.levinrio.com.br. Delivery próprio e Rappi.*

HORA DO CHÁ

► Com mais de 130 variedades vendidas a granel, a **Tea Shop** (*BarraShopping, ☎ 97163-2247*) tem como hits o indian yogi (R\$ 42,90, 50 gramas), combinação de canela, gengibre, cravo e cardamomo, e o chai latte, com aroma de leite (R\$ 40,90, 50 gramas; foto). No espaço gourmet da loja, é possível ainda degustar a bebida e provar bolos e quiches (a partir de R\$ 16,00 a fatia).

► A marca curitibana **Moncloa** (*Shopping Leblon, ☎ 2529-6897*) tem uma única loja em território carioca. Além de blends, cafés, encontram-se por lá acessórios para incrementar o ritual. Recém-lançado, o belgian caramel (R\$ 52,90, 45 gramas) é uma combinação de puerh (chá vermelho típico da China) e creme irlandês, de perfil mais adocicado, dica para os dias frios.

► Em embalagens inspiradas nas paisagens da cidade, a **Espirito do Chá** (www.espiritodocha.com.br) dispõe de blends como o aromático amanhecer na pedra da gávea, à base de rooibos, mais canela, cardamomo, cascas cítricas, gengibre, pimenta, anis-estrelado e cravo (R\$ 48,00, 30 gramas). Pode ser encontrado também no Lulu Empório (*Rua Arnaldo Quintela, 55, Botafogo, ☎ 96757-5467*).



ISADORA HEIMG



“Gosto muito da **La Fruteria** (*Avenida Lúcio Costa, 3150, loja 101, Barra*), tanto para comer uma saladinha lá mesmo quanto para pedir em casa. Tem vários sanduíches naturais, veganos, sucos e sempre encontro uma novidade, um docinho, algo diferente”, **Angélica, apresentadora**

VICTOR POLLAK/GLOBO